



Lega per lotta contro i tumori

- ONLUS -

Bolzano - Via Amba Alagi, 26/C

Tel. 0471 402000

Merano - Via Leopardi, 1

Tel. 0473 201470

e-mail: info@legatumoribolzano.com

<http://www.legatumoribolzano.com>

Cara amica,

Siamo un gruppo di donne operate al seno come te e dunque sappiamo quello che stai passando in questo momento. Vorremmo poterti avvicinare, poterti abbracciare.

Abbiamo superato i momenti più difficili aiutandoci a vicenda.

*Abbiamo creato il gruppo "FIOCCO ROSA"
Ci riuniamo tutti i giovedì dalle 15.00 alle 17.30
presso la Lega per la Lotta contro i Tumori
in via Amba Alagi 26/c a Bolzano.*

*Se hai voglia di parlare, di incontrarci,
se hai voglia della nostra amicizia, ti aspettiamo.
Potrai parlare, potrai sfogarti, potrai solo ascoltare.
Qualsiasi cosa tu abbia voglia di fare,
nel nostro gruppo si fa.*

*Il nostro motto contro il tumore è:
Ti abbiamo conosciuto
abbiamo combattuto
abbiamo vinto*

Gruppo "FIOCCO ROSA"

Lo scopo che si prefigge la **Lega per la lotta contro i tumori** con il suo gruppo di auto-aiuto "FIOCCO ROSA" è quello di sostenere le donne operate di un tumore femminile in diversi modi; con l'informazione, l'attività e i contributi.

INFORMAZIONE:

- Occasioni di incontri settimanali con eventuale condivisione dei problemi e possibilità di cercarne le vie di soluzione, essere sempre informati sui problemi specifici personali anche partecipando a conferenze mediche o corsi, sia nella sede della Lega per la lotta contro i tumori che in altre associazioni;

ATTIVITÀ:

- di gruppo, sociali e conviviali come la
 - "festa dei compleanni",
 - partecipazione a commedie,
 - corsi di ballo, castagnata,
 - organizzazione e preparazione degli oggetti che saranno messi in vendita durante il "Mercatino di Natale" nello stand, allestito e concesso dal Comune di Bolzano;

Con un contributo della Lega per la lotta contro i tumori

- possibilità di partecipazione alla gita annuale e/o al soggiorno marino;
- da ottobre a maggio, ginnastica in palestra e/o in acqua, rilassante e specifica per riabilitare e mantenere il corpo in efficienza, migliorare la qualità del respiro e prevenire l'insorgenza del linfedema;
- servizio stiro e/o pulizie; (dopo eventuale operazione e durante la chemio-radioterapia)

SERVIZI:

(completamente gratuiti offerti dalla Lega per la lotta contro i tumori)

- sostegno psicologico
 - 10 sedute per il malato e/o i familiari
 - piccoli gruppi di sostegno per donne operate (specificato nella pagina seguente)
- riabilitazione posturale post-operatoria (prevenzione del linfedema)
- sostegno economico (aiuto in denaro a persona in stato particolare di necessità)

Gruppi di sostegno per donne operate al seno

Obiettivo di questi gruppi è quello di aiutare la donna a

- 1) uscire dal senso di solitudine
- 2) realizzare una coesione col gruppo
- 3) rielaborare ciò che è avvenuto
- 4) vivere un maggior distacco dall'idea della malattia
- 5) trovare il coraggio di ricoltivare la propria autostima
- 6) riscoprire le motivazioni per riprogettare la propria vita nel quotidiano e nelle sue prospettive.

I gruppi sono condotti da una donna che ha vissuto e superato positivamente l'esperienza dell'operazione al seno, affiancata nella conduzione da una psicoterapeuta.

I gruppi sono chiamati:

"Riprogettiamo l'esistenza"
"Decido di vivere"
"La terapia degli affetti".

Sono a numero chiuso e avranno inizio non appena si raggiungerà il numero sufficiente di partecipanti (6 - 10 persone)

Per informazioni e iscrizioni
telefonare alla segreteria della
Legg per la Lotta contro i Tumori
Tel. 0471 402000 - Fax 0471 406529

NOI SIAMO QUI CON TE PER TE
CONTATTACI